

第3学年 家庭科課題パート3

1、ワーク p 28 をやりましょう。

- ① ノートを見るとわかります。探しましょう。
- ② 生鮮食品の表示をよく見て書き込みましょう。

2、ワーク p 29 をやりましょう。

*特定保健用食品マークは健康面で何かプラスになることが認められた食品についています。自分の身の回りの食品にもあるかもしれません。見てみましょう。

以上課題は2点です。

なかなか外出できず、楽しみが奪われていますよね。食事の役割り、覚えていますか？健康でいるため身体を作るため、今な免疫力も大切ですね。しかし「食」は楽しみであるということ、忘れないでください。楽しめる食事を工夫してくださいね。